|  |  |
| --- | --- |
| **Cwmni** | Urdd Gobaith Cymru |
| **Lleoliad** | Mae gweithgareddau Yr Urdd yn cael eu cynnal ar hyd a lled y wlad gan ddefnyddio cyfleusterau addas canolfannau hamdden/ysgolion/caeau chwarae cyhoeddus, gwersylloedd yr Urdd a tirwedd naturiol Cymru a thu hwnt. |
|  | Mae Urdd Gobaith Cymru yn Gorff Ieuenctid Gwirfoddol Cenedlaethol â dros 55,000 o rhwng 8 a 25 mlwydd oed. Rydyn ni'n darparu cyfleoedd i blant a phobl ifanc fwynhau profiadau trwy gyfrwng y Gymraeg a fydd yn eu galluogi i wneud cyfraniad cadarnhaol yn eu cymunedau. |
| **Cyfnod yr asesiad** | 1 Ionawr 2024 tan 1 Ionawr 2025 |
| **Cyfarwyddwr** | Sian Lewis | **Ffôn** | 07826 000704 |
| * Mae’r asesiad hon wedi ei pharatoi yn cyfeirio yn benodol at y risgiau sydd ynghlwm â gweithgareddau Yr Urdd
* Nid yw’r asesiad hwn yn disodli unrhyw reolau/canllawiau a osodir gan gyrff allanol ar y gweithgareddau, nac yr angen i gydymffurfio a’r gyfraith iechyd a diogelwch.
* Nid yw’r asesiad hwn yn disodli’r angen i wneud asesiadau risg deinamig drwy gydol pob gweithgaredd

Mae’r asesiad yn seiliedig ar y wybodaeth sydd ar gael ynghlwm a’r ddarpariaeth o weithgareddau awyr agored yn y DU. Mae’n cyfeirio at y risgiau sydd yn wybodus i’r awdur. Credwn i’r asesiad fod yn addas ac yn ddigonol, ac os gweithredir y mesurau, yn lleihau’r risg i lefel derbyniol.Os bydd unrhyw newid yn y wybodaeth , defnyddwyr neu newidiadau strwythurol i’r gweithgareddau a’i lleoliadau bydd rhaid adolygu’r asesiad hwn. |
| Paratowyd gan: |  Arwel Phillips |

**ASESIAD RISG GENERIG GWEITHGAREDDAU YR URDD**

|  |
| --- |
| **ASESIAD RISG GENERIG GWEITHGAREDDAU YR URDD** |
| **RISG i BWY?** | Mae Staff, hyfforddwyr, gwirfoddolwyr a chyfranogwyr yn agored i’r risg a nodwyd yn yr asesiad yma |
| **RISG** | **MESURAU RHEOLI** |
| Llithro, syrthio, baglu | Rheolai diogelwch mewn lle ar gyfer y weithgaredd – nodi peryglon a cyhoeddi i’r bobl perthnasolAddasrwydd y safle – dilyn unrhyw cyfarwyddiadau gan y lleoliad |
| Anafiadau corfforol | Cynhesu fyny, adeiladu lefel y sialens, derbyn gwybodaeth meddygol, gweithgareddau addas, lleoliadau addasStaff gyda cymhwyster cymorth cyntaf ac pecyn cymorth cyntaf yn y sesiwn |
| Anaf wrth godi a chario (manual handling) | Gofal ac egluro’r arfer da – plygu pengliniau cefn syth |
| Toriadau a briwiau | Rheolau diogelwch mewn lle ar gyfer y weithgaredd |
| Torri Asgwrn | Rheolau diogelwch mewn lle ar gyfer y weithgaredd |
| Taro gan gerbyd | Defnyddio technegau rheoli grŵp addas, Briffio ar ffordd y traffic.  |
| Cyflwr Meddygol | Derbyn gwybodaeth meddygol pob cyfranogwr cyn unrhyw weithgaredd. Ffurflen Iechyd. Cario meddyginiaeth lle yn briodol |
| Offer wedi torriCamddefnydd o offer | Gwirio pob offer cyn ei ddefnyddio Adrodd yn nol unrhyw nam ar unrhyw offer System tags “dim i’w ddefnyddio”Rheolau ar gyfer defnydd offerDilyn canllawiau gweithgareddau sbesiffig, rheolaeth grŵp, hyfforddiant |
| Arwyneb chwarae/Llawr/Pitch | Sicrhau arwyneb addas a ddiogel ar gyfer y gweithgaredd / camp |
| Gemwaith-Gwallt-Ewinedd | Tynnu gemwaithClymu gwallt yn nol lle yn briodolTorri ewinedd lle yn briodol |
| Dieithriaid yn cael mynediad at lleoliadau / canolfannau cyhoeddus | Rheolau a ffiniau penodolLefelau staffio addasCynulleidfa i aros mewn man priodolAmseroedd a mannau cyfarfod |
| Effaith Tywydd/Tywydd yn newid cyn / yn ystod / ar ôl y sesiwn | Addasu gweithgaredd fel bod angen, eli haul a dillad addasGwisgo’n addas, gwirio’r cyfranogwyr yn gyson. Gohirio’r sesiwn os yn peryglus. Gwiriadau tywydd |
| Llosgi haul | Gwisgo’n addas, eli haul |

|  |
| --- |
| **ASESIAD RISG GENERIG GWEITHGAREDDAU YR URDD** |
| **RISG i BWY?** | Mae Staff, hyfforddwyr, gwirfoddolwyr a chyfranogwyr yn agored i’r risg a nodwyd yn yr asesiad yma |
| **RISG** | **MESURAU RHEOLI** |
| Offer Trydanol | Gwirio offer trydanol cyn ei ddefnyddioPAT test blynyddol i’r offer symudolDefnyddio extention leads mewn dull diogel |
| Oerni | Dillad addas, symud tu fewn os yn opsiwn neu gohirio’r sesiwn os yn peryglus |
| Dadhydradu (Dehydration) a cholli egni | Gwisgo’n addas, Gwirio’r cyfranogwyryn gyson, cario bwyd a diod os yn briodol ar gyfer y weithgaredd, tywydd a hyd y weithgaredd. Sicrhau amseroedd gorffwys. |
| Bygythiadau - Pobl allanol yn ystum bygythiad  | Dilyn canllawiau delio gyda unigolion bygythiol Lefelau staffio addas  |
| Unigolyn Coll - Unigolyn yn mynd ar goll cyn / yn ystod / ar ôl rheolaeth y sesiwn | Lefelau goruchwyliaeth addas. Canllawiau a ffiniau penodolCymhareb staffio addasDilyn canllawiau Unigolyn Coll Urdd Gobaith Cymru |
| Tan | Rheolau, goruchwyliaeth, dilyn canllawiau, dewis lleoliadau addas, gwirio tywydd Pawb i lleoliad ddiogel |
| Gwrthrychau | Rheolau a chanllawiau mewn lleSymud gwrthrychau os yn bosib mewn ffyrdd ddiogel. Penodi / marcio ardal chwarae ddiogel |
| Gwrthrych dieithr | Cerdded y cae / ardal / lleoliad cyn y digwyddiad Symud gwrthrychau dieithr  |
| Symud gwrthrych dieithr | Gofal wrth symud y gwrthrych Gan dibynnu ar natur y gwrthrych –gwisgo menig diogelwch - Gwydr-carthion ci – syringes  |
| Firysau ac afiechydon e.e. Weals disease, COVID19, baw ci | Golchi dwylo cyn bwyta ac yfed, diheintydd dwylo |
| Traffig – Parcio | Sicrhau bod maes parcio digonol ar gyfer y digwyddiadStaffio a stiwardio y maes parcio pe bai angen |
| Cymwysterau | Staff / hyfforddwyr / gwirfoddolwyr gyda’r cymwysterau addas yn ôl gofynion y Cyrff Cenedlaethol DBS mewn lle |
| Y gweithgaredd | Staff gyda dealltwriaeth o gallu y cyfranogwyr ac yn cynllunio gweithgareddau yn unol a hynny. Gweithgaredd yn addas i’r gallu ac oedran gan ddefnyddio’r cyfarpar addas i’r oedran a gallu |
| Alergeddau bwyd  | Derbyn gwybodaeth meddygol/ alergeddau bwyd cyn y weithgaredd |
|  Brathiadau, pigiadau a brechau | Rhybuddio’r grŵp am peryglon ar posibilrwydd cael brathiad, pigiad neu brech o danadl poethion a mieri ayb. Sicrhau fod y breichiau ar coesau wedi chuddio gan ddillad. Bod yn wyliadwrus o nythod cacwn. |

|  |
| --- |
| **ASESIAD RISG GENERIG GWEITHGAREDDAU YR URDD** |
| **RISG i BWY?** | Mae Staff, hyfforddwyr, gwirfoddolwyr a chyfranogwyr yn agored i’r risg a nodwyd yn yr asesiad yma |
| **RISG** | **MESURAU RHEOLI** |
| Ymddygiad unigolion/grwp yn arwain at beryglon | Gosod canllawiau penodol, goruchwyliaeth addas, cymarebau staff/oedolion addasHyfforddiant perthnasol i cyfranogwyr ar ymddygiad |
| Covid-19 | Dilyn canllawiau cenedlaethol cyrff llywodraethu sbesiffig a chanllawiau Llywodraeth Cymru. Wele asesiad risg perthnasol adrannol yr Urdd |
| Diogelwch Plant | Gwirio bod sustemau diogelwch plant mewn lleDilyn canllawiau diogelwch plant Urdd Gobaith Cymru |
| Iechyd meddwl | Derbyn gwybodaeth meddygol, goruchwyliaeth addas, cymarebau staff/oedolion addas, addasu’r weithgaredd fel yr angen, dilyn canllawiau’r Urdd |
| Boddi | Defnyddio offer PPE addas i’r weithgaredd pe bai angen, dewis lleoliadau addas, rheolau, goruchwyliaeth, dilyn canllawiau, gwirio tywydd, staff cymwys |
| Gwenwyn bwyd | Yn ddibynnol ar natur y sesiwn/digwyddiad mae yr asiantaeth Safonau bwyd awgrymu bwyta brechdanau o fewn 3 awr |
| Tywyllu (nosi) heb baratoi / Noswylio buan (benighted) | Blaen gynllunio’n addas, cario offer priodol (fflach lamp), gweithredu system ‘callback’  |
| Camddefnydd o sylweddau e.e. cyffuriau/alcohol | Gosod canllawiau penodol, goruchwyliaeth addas, cymarebau staff/oedolion addas, dilyn canllawiau Mudiad |
| Grŵp ddim yn dychwelyd ar amser | System ‘Callback’ Adrannol – Staff i gysylltu gyda Rheolwr ar ddyletswydd. |
| Methiant offer | Gwirio offer yn gyson, a dilyn canllawiau cofnodi a gwirio offer adrannol addas.  |
| Defnydd offer/gweithgaredd heb ganiatâd | Rhoi cyfarpar gadw ar diwedd y sesiynau a cloi unrhyw offer.  |

|  |
| --- |
| **GWEITHDREFNAU SAFONOL GENERIG GWEITHGAREDDAU YR URDD** |
| **Mi fydd Staff yn dilyn trefn sesiwn tebyg i’r isod** |
| **Wrth baratoi y sesiwn**Gwisgo’n addas a chario offer priodolGwirio tywydd -lleoliad y weithgareddParatoi a gwirio offerBod yn ymwybodol o drefniadau argyfwng y safle**Cyfarfod y grŵp**Cyflwyno eu hunainCyfarfod a chofrestruBod yn ymwybodol o natur a gallu'r grŵp ( e.e. Oedran ysgol, ardal, iaith)Bod yn ymwybodol o unrhyw wybodaeth feddygol**Yn ystod y sesiwn**Dilyn canllawiau penodol i’r gweithgaredd Cyflwyno a rheoli’r grŵp yn effeithiolGweithredu cynllun y sesiwn Sicrhau sesiwn addas i gyfateb a gofynion y grŵp ( e.e. oedran, Iaith)**Diwedd y sesiwn**Adolygu ac adborth sesiwn Cadw offer yn y man priodolTrosglwyddo gwybodaeth i’r cyfranogwyr (gwybodaeth perthnasol - sesiwn nesaf)Sicrhau plant yn dychwelyd yn ddiogel i rhiant / gwarcheidwad |