



LLYFRYN
CYFATHREBU



Prentisiaethau



Llywodraeth Cymru
Welsh Government



Coleg
Cymraeg
Cenedlaethol

d1.0 - 2021

CYFLWYNIAD

Mae'r pecyn yn addas ar gyfer dysgwyr sy'n gweithio ar Lefel 1 a Lefel 2, sy'n anelu at gymhwyster Cyfathrebu neu unrhyw un sydd eisiau hybu eu sgiliau iaith a chyfathrebu. Mae'r pecyn yn canolbwyntio ar y gwahanol ffyrdd o gyfathrebu mewn sefyllfaedd ymarferol.

Mae'r pecyn yn cynnwys y pynciau canlynol:

- Ymchwilio i wrando ar gyflwyniadau ar bynciau eang.
- Defnyddio atalnodi a threigladau yn effeithlon.
- Ysgrifennu yn bwrpasol ar gyfer y gynulleidfa.
- Defnyddio geirfa ddisgrifiadol.
- Ymateb i gwestiynau a chyfleu barn mewn trafodaeth.
- Ysgrifennu dogfennau amrywiol e.e. llythyrau, e-byst, erthyglau.
- Darllen dogfennau amrywiol ac ymateb yn ysgrifenedig.
- Creu a chyflwyno cyflwyniad.

Ewch ati i gwblhau'r pecyn, un cam ar y tro! Ymchwiliwch yn ddyfnach i mewn i bynciau os ydych yn ansicr ac awgrymwn i chi roi digon o seibiannau i'ch hunan wrth ei gwblhau fel nad yw'r pynciau yn pentyrru.



Prentisiaethau



Llywodraeth Cymru
Welsh Government



Coleg
Cymraeg
Cenedlaethol

SUT I DDEFNYDDIO'R PECYN

Ar ddechrau pob rhan mae cyflwyniad yn esbonio pwnc a'r camau sydd angen i gwblhau'r ymarferion a'r tasgau.

Yna, mae gwaith ymarferol a thasgau i'w cwblhau ym mhob rhan. Mae modd i chi gwblhau'r pecyn mewn rhannau, felly cwblhewch y cyfan yn bwylllog gan gofio cymryd seibiannau rheolaidd.

Gallwch ddefnyddio'r pecyn yn ddigidol, ond os hoffech gopi caled, gallwch ei argraffu a'i lenwi â llaw.

Llenwch y blychau ar y tudalennau perthnasol ym mhob pwnc a dangoswch eich nodiadau a'ch drafftiau ar y tudalennau ychwanegol ar ddiwedd y pecyn. Gallwch ysgrifennu eich nodiadau ar bapur ac yna mewnosod lluniau i'r tudalennau ychwanegol i gyd-fynd â'ch atebion.

Drwy'r pecyn hwn fe welwch chi nifer o symbolau gwahanol. Bydd rhai o'r rhain yn cynnwys gwybodaeth i'ch helpu, tra bod eraill - fel y blychau atebion a tudalennau cyfrifo - yn eich caniatáu i lenwi'r pecyn yn ddigidol.

Dyma gyflwyniad i'r elfennau yma:



GWYBODAETH BWYSIG

Drwy'r pecyn, fe ddewch chi ar draws y symbol yma. Mae'r rhain yn tynnu eich sylw at wybodaeth bwysig sy'n ymwneud â'r pwnc neu'r ymarfer.

Sicrhewch eich bod yn eu darllen yn ofalus.

ENGHREIFFTIAU

Mae nifer o enghreifftiau wedi'u cynnwys o fewn yr adrannau gwahanol i helpu esbonio rhai o'r prosesau.

Gellir gweld rhain wedi'u gosod mewn blychau fel hyn. Gall rhain roi cyd-destun defnyddiol iawn i helpu deall yr hyn mae'r cwestiwn neu nodiadau yn esbonio - sicrhewch eich bod yn eu darllen!

Esiampl

Mae ganddi hi wallt byr gwyn ac mae ganddi roleri pinc yn ei dal i fewn ar ben ei phen. Tu ôl i'w sbectol drwchus sy'n eistedd ar ei thrwyn, mae ganddi lygaid glas golau. Ychydig iawn o golur mae hi'n ei wisgo, dim ond cochni ar ei bochau crwn a minlliw naturiol ar ei gwefusau. Mae hi'n wisgo modrwy ar ei bys ac mae hi'n chwarae gyda fo'n anymwybodol wrth siarad. Mae hi'n arogl fel persawr drud er nad ydy hi am adael y tŷ ac mae ganddi esgidiau am ei thraed sydd â sodlau byr. Gwisgai sgert, crys a ffedog ac mae'n hoffi coginio felly yn aml, mae arogl melyn yn ei thŷ a fflŵr ar ei dillad.

YMARFERION - LLENWI ATEBION

Mae'r ymarferion i gyd yn eich caniatáu i lenwi'r atebion yn ddigidol yn y ddogfen. Er bod amrywiaeth mewn sut mae'r cwestiynau wedi'u gosod, mae'r blychau atebion i gyd wedi'u fformatio yr un peth i fod yn glir ble sydd angen i chi lenwi.

Dyma ambell i enghraifft o osodiad cwestiynau gwnewch chi ddod ar draws yn y pecyn:

Cwtogwch y brawddegau canlynol:

1. Dyma yr amserlen.
2. Mae yr erthygl yma yn ddi-ddorol.
3. Mi faswn i yn mynd i redeg ond mae hi yn bwrw glaw.

Nodiadau:

Cwestiwn ac ateb testun.

Gall rhain fod yn flychau ateb un llinell, fel yn y llun cyntaf, neu'n flwch testun mwy o faint os oes disgwyl ateb hirach.

Os yw eich ateb yn hirach na maint y bocs, peidiwch â phoeni - mi fydd y blwch yn caniatáu i chi barhau i deipio ynddo drwy leihau maint y ffont, neu gynnig bar sgrolio i ddarllen yr ateb cyfan.

Os ydych chi angen rhagor o le, geler y dudalen nesaf sy'n esbonio'r tudalennau ateb ychwanegol sydd ar gael i chi.

Dewiswch yr ateb priodol o'r opsiynau.

Cwestiwn	Amser	Ateb
"Ydw i ...?"	presennol / dyfodol	Wyt / Nac wyt
"Wyt ti (yn) ...?"	presennol / dyfodol	
"Ydych chi ...?"	unigol presennol / dyfodol	
"Ydy o/hi ...?"	presennol / dyfodol	
"Ydych chi ...?"	lluosog presennol / dyfodol	
"Ydyn nhw ...?"	presennol / dyfodol	
"Oes ...?"	presennol / dyfodol	

Cwestiwn aml-ddewis

Mi fydd rhai cwestiynau yn cael eu hateb drwy ddewis opsiynau o ddewislen. Cliciwch y botwm i agor y rhestr, yna dewiswch eich ateb.



UWCHLWYTHO LLUNIAU

Ar gyfer ambell i ymarfer, e.e creu posteri a chyflwyniadau, fe welwch chi'r eicon camera yma. Pan welwch chi'r eicon yma gallwch uwchlwytho llun o'ch gwaith yn uniongyrchol i'r dudalen.

Gall hyn fod yn lun neu, os ydy'r gwaith wedi'i gwneud ar gyfrifiadur, yn fersiwn digidol (jpg/png/pdf) o'r gwaith.

TUDALENNAU ATEB/YCHWANEGOL

Mae 2 fath o dudalen ateb:

- A. **Tudalen ateb/nodiadau teipio** - tudalen gyffredinol i ganiatáu i chi deipio'n rhydd yn y blwch.
- B. **Tudalen i uwchlwytho lluniau** - os ydych yn dewis gwneud y gwaith ysgrifennu (atebion neu nodiadau) ar bapur eich hun, mae'r tudalennau yma yn eich caniatáu i uwchlwytho llun o'r gwaith hynny fel bod modd cyfeirio atyn nhw'n hawdd.

PWYSIG - Ar gyfer y ddau fath o dudalen ateb uchod, cofiwch lenwi y blychau 'Adran' / 'Tudalen' - mi fydd hyn yn help i gadw trefn ar eich gwaith, ac i wybod at ba ran o'r pecyn mae'r dudalen yn cyfeirio.

A

Tudalen Atebion Estynedig

Defnyddiwch y dudalen yma i deipio eich atebion i gwestiynau os oes angen mwy o le na sydd yn y blwch ateb. Gallwch hefyd ddefnyddio'r dudalen yma i deipio nodiadau ar gyfer unrhyw gwestiwn.

Nodwch yn y blwch ar y dde (ar ben y dudalen) at ba adran a thudalen o'r pecyn mae eich atebion yn cyfeirio, a sicrhewch eich bod yn nodi rhif y cwestiwn ar ddechrau pob ateb.

Cwestiwn	Blwch Teipio

ADRAN	TUDALEN

B


Tudalen Ateb - Uwchlwytho Llun

Os ydych wedi ysgrifennu eich ateb neu eich nodiadau ar bapur, cymerwch lun ohono a'i uwchlwytho i mewn i'r blwch isod.

Nodwch yn y blwch ar y dde (ar ben y dudalen) at ba adran a thudalen o'r pecyn mae eich atebion yn cyfeirio.

Uwchlwytho llun

ADRAN	TUDALEN





LLYFRYN CYFATHREBU
6. CYFLWYNO



Prentisiaethau



Llywodraeth Cymru
Welsh Government



Coleg
Cymraeg
Cenedlaethol

d1.0 - 2021

CREU CYFLWYNIAD A'I GYFLWYNO

Ar gyfer creu unrhyw ddogfen, mae'n hollbwysig i fod yn cynllunio'r hyn rydych eisiau ei greu. Gallwch ddefnyddio'r templed cynllunio 'Dechrau, Canol, Diwedd' i baratoi ar gyfer gwneud cyflwyniad os rydych yn teimlo y bydd o gymorth.

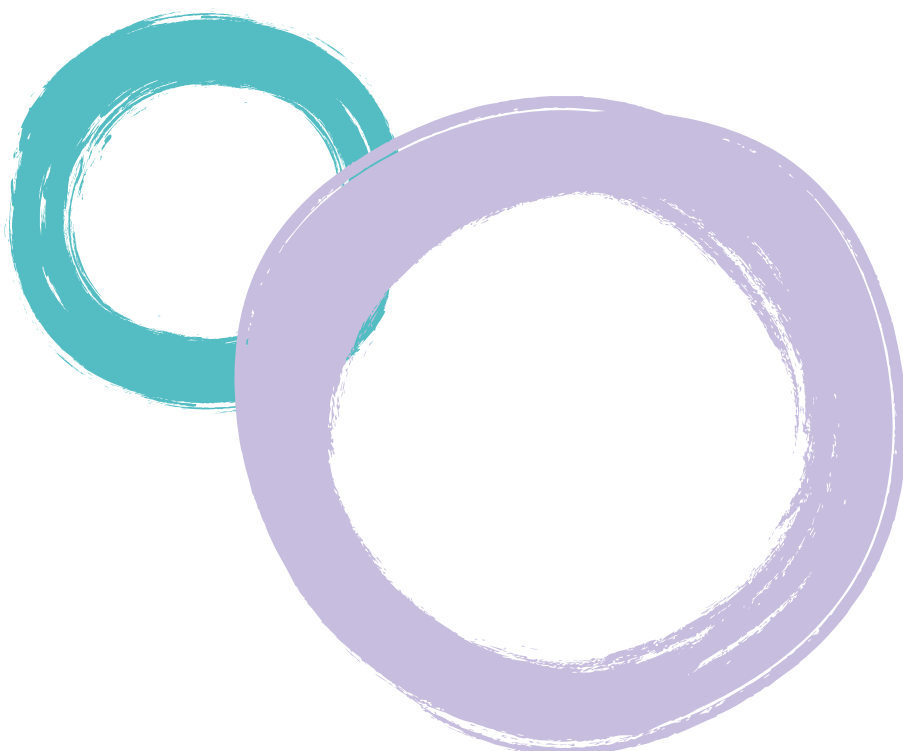
I gychwyn, mae angen meddwl beth sy'n gwneud cyflwyniad da? Yn sicr bydd cyflwyniad da wedi cael ei gynllunio'n drwyadl, bydd ganddo luniau/eitemau i gadw diddordeb y gynulleidfa a bydd y cyflwynydd yn siarad yn uniongyrchol gyda'r gynulleidfa.

Yna, mae angen meddwl beth hoffwch chi gyflwyno? Pan rydych wedi dewis pwnc, mae cwestiynau ychwanegol i ystyried: Beth ydych chi eisiau cynnwys ynddo? Pa mor hir sydd angen iddo fod? Sut gallwch ychwanegu iddo edrych yn fwy deniadol?

Meddyliwch, pwy yw'r gynulleidfa a sut byddai'n briodol i gyfathrebu gyda nhw? Mae'n bosibl defnyddio'r gynulleidfa i ymateb yn ystod y cyflwyniad neu gallwch osgoi hyn yn gyfan gwbl, mae'n dibynnu ar y gynulleidfa sydd gennych. Er enghraifft, os ydych yn gwneud cyflwyniad am weithgareddau amrywiol i blant ifanc, bydd plant ifanc eisiau ymateb i gadw eu diddordeb, ond os ydych yn gwneud cyflwyniad i oedolion am bwnc penodol, o bosibl does dim angen iddynt ymateb tan y diwedd i ofyn cwestiynau pellach.

Mae'n bosibl i chi wneud cyflwyniad heb greu cyflwyniad pwynt pŵer, ond os ydych yn teimlo'n hyderus gyda thechnoleg crëwch gyflwyniad i'w rannu â'r gynulleidfa. Os nad ydych chi am wneud cyflwyniad gyda thechnoleg, sicrhewch fod gennych eich cyflwyniad ar gardiau o'ch blaen a gallwch ddefnyddio eitemau (props) i ddangos i'r gynulleidfa.

Os nad ydych am ddefnyddio cyflwyniad pwynt pŵer, mae dal angen cynllunio eich cyflwyniad i roi strwythur cadarn iddo a bydd angen ysgrifennu'r hyn rydych am ei ddweud ar gardiau bach i ddal o'ch blaenau. Bydd hyn yn eich helpu i gyfeirio at wahanol rannau o'ch cyflwyniad i sicrhau eich bod chi yn cofio dweud popeth. Bydd angen tua 10 carden.



Naill ffordd rydych am ei gyflwyno, bydd angen dilyn strwythur tebyg i hyn:

- 1 Y peth cyntaf bydd y gynulleidfa yn ei weld bydd chi, a'r dudalen flaen o'ch cyflwyniad, felly mae'n bwysig fod gennych deitl pwrpasol a llun clawr deniadol a pherthnasol. Cyflwynwch eich hun a chyflwynwch eich pwnc.
- 2 Ar yr ail dudalen, mae angen dweud wrth y gynulleidfa beth mae'r cyflwyniad yn ei gynnwys a gadewch iddynt wybod beth maen nhw'n mynd i ddysgu yn ystod y cyflwyniad.
- 3 Ar ôl iddynt gael gwybod beth yw'r pwnc a'r hyn maent yn mynd i ddysgu, ewch yn ddwfn i mewn i'r pwnc. Dewiswch thema, lliw a ffont, cadwch at rheiny trwy gydol y cyflwyniad. Cofiwch gadw'r cyflwyniad yn syml a pheidiwch roi gormod o wybodaeth ar y sleidiau.

Esiaml:

Pa un o'r testunau isod fyddai'n edrych orau ar dudalen sleid?

A

Cymru yn Ewro 2016

Dechreuodd Gymru ei hymgyrch Ewro 2016 ym Mordeaux, wrth ennill 2-1 yn erbyn Slofacia, gyda Gareth Bale ac Hal Robson-Kanu yn sgorio'r goliau i Gymru, wedi i Duda wneud hi'n 1-1 ar ôl 61 munud. Yn yr ail gêm, roedd Cymru yn anlwcus iawn i golli 2-1 i'r hen elyn, Lloegr. Wedi i Gareth Bale rhoi Cymru ar y blaen, daeth Lloegr yn ôl mewn i'r gêm hefo goliau o Jamie Vardy a Daniel Strurridge yn ennill y dydd. Aeth Cymru mewn i'r gêm olaf angen buddugoliaeth yn erbyn Rwsia. Chwaraeodd Cymru yn ffantastig wrth ennill y gêm 3-0 hefo goliau gan Aaron Ramsey, Neil Taylor a Gareth Bale unwaith eto. Gyda'r fuddugoliaeth yma, daeth Cymru yn gyntaf yn y grŵp, ac ymlaen i chwarae Gogledd Iwerddon yn y rownd 16 olaf. Roedd Cymru yn lwcus yn y gêm yma i ennill 1-0 efo gôl i rwyd ei hun gan Gareth McAuley. Ni roddwyd unrhyw siawns i Gymru yn y rownd gor-gynderfynol wrth iddynt wynebu'r tîm gorau yn y byd, Gwlad Belg. Roedd i weld i fod yn noswaith hir wrth i Belg gymryd y blaen gyda gôl gynnar, ond daeth Cymru yn ôl mewn i'r gêm gyda gôl oddi ar y capten, Ashley Williams yn agos i hanner amser. Yn yr ail hanner, synnodd Cymru'r byd wrth i Hal Robson-Kanu a Sam Vokes sgorio i ennill y gêm 3-1 i Gymru, ac ymlaen i'r rownd gynderfynol. Yn anffodus, roedd hwn yn gam rhy uchel i Gymru, wrth iddynt golli i Bortiwgal a aeth ymlaen i ennill y twrnament gyfan. Roedd Cymru wedi synnu'r byd, a gwneud y wlad yn falch iawn.

B

Cymru yn Ewro 2016

Cymru 2-1 Slofacia
Cymru 1-2 Lloegr
Cymru 3-0 Rwsia
Cymru 1-0 Gogledd Iwerddon
Cymru 3-1 Gwlad Belg
Cymru 0-2 Portiwgal

Mae 'B' yn edrych yn fwy deniadol i'r gynulleidfa, ond dydy hyn ddim yn golygu nad ydyn nhw am gael y wybodaeth a'r manylder sydd ar sleid A. Defnyddiwch yr ysgrifen fel sydd ar sleid A, gall rhain fod eich nodiadau llafar er mwyn esbonio'n drwyadl y cynnwys sydd ar sleid B.

- 4 Ychwanegwch luniau perthnasol i amrywio pethau a chofiwch roi is-deitlau ar bob sleid. Ond eto, peidiwch â gor-ddefnyddio lluniau!

Pa un o'r sleidiau isod sydd yn edrych orau?

A

Cymru yn Ewro 2016


- Cymru 2-1 Slofacia
- Cymru 1-2 Lloegr
- Cymru 3-0 Rwsia
- Cymru 1-0 Gogledd Iwerddon
- Cymru 3-1 Gwlad Belg
- Cymru 0-2 Portiwgal



B

Cymru yn Ewro 2016

- Cymru 2-1 Slofacia
- Cymru 1-2 Lloegr
- Cymru 3-0 Rwsia
- Cymru 1-0 Gogledd Iwerddon
- Cymru 3-1 Gwlad Belg
- Cymru 0-2 Portiwgal



Er bod pob un o'r lluniau yn sleid A yn berthnasol i'r pwnc, mae'n ormod o luniau ac yn edrych yn flêr. Mae'n bwysig cadw'r sleidiau'n daclus ac yn syml fel sleid B.

Ceisiwch beidio darllen o'r sleidiau nac ychwaith yn uniongyrchol o'ch cardiau nodiadau. Edrychwch ar y gynulleidfa i gyfathrebu yn uniongyrchol â nhw. Byddwch yn hyderus gyda'ch pwnc, ac ymarferwch eich cyflwyniad o flaen llaw.

Mae'n arfer da hefyd i roi digon o amser ar gyfer cwestiynau'r gynulleidfa ar ddiwedd eich cyflwyniad. Byddwch yn barod am rain!

Crëwch gyflwyniad am unrhyw beth sydd gennych ddiddordeb mawr ynddo (rhywbeth gallwch siarad am tua 10 munud amdano!).

Cynlluniwch eich cyflwyniad yn gyntaf a chrëwch sleid newydd ar gyfer pob pwynt yn eich cynllun. Mae angen o leiaf 10 sleid/carden siarad.

Cynllun:

Dechrau – Beth yw pwrpas y ddogfen? Beth fydd y ddogfen yn ei gynnwys?

Canol – Gwybodaeth a ffeithiau ar y pwnc.

Diwedd – Crynhoi cynnwys y ddogfen a chloi.



Isod, gosodwch luniau o sleidiau'r cyflwyniad yn eu trefn.



Wrth ochr lluniau pob sleid, ysgrifennwch beth rydych am ei ddweud i gyd-fynd gyda'r sleid hwnnw.



(Mae tudalennau ychwanegol i gynnwys rhagor o sleidiau yn dilyn ac yng nghefn y pecyn).



Isod, gosodwch luniau o sleidiau'r cyflwyniad yn eu trefn.

Wrth ochr lluniau pob sleid, ysgrifennwch beth rydych am ei ddweud i gyd-fynd gyda'r sleid hwnnw.



(Mae tudalennau ychwanegol i gynnwys rhagor o sleidiau yn dilyn ac yng nghefn y pecyn).



Isod, gosodwch luniau o sleidiau'r cyflwyniad yn eu trefn.



Wrth ochr lluniau pob sleid, ysgrifennwch beth rydych am ei ddweud i gyd-fynd gyda'r sleid hwnnw.



(Mae tudalennau ychwanegol i gynnwys rhagor o sleidiau yn dilyn ac yng nghefn y pecyn).

Y peth olaf sydd angen ei wneud yw cyflwyno eich cyflwyniad!

Sicrhewch eich bod chi wedi argraffu eich cardiau siarad a sicrhau eu bod yn daclus, eich bod chi wedi ei ymarfer yn drwyadl a bod y dechnoleg yn gweithio'n llyfn.

Siaradwch yn hyderus a byddwch yn ofalus nad ydych yn siarad yn rhy gyflym.

Sicrhewch fod pawb yn eich clywed a'ch bod yn cyfathrebu'n barchus â'r gynulleidfa trwy gydol y cyflwyniad.





LLYFRYN CYFATHREBU
7. TUDALENNAU
YCHWANEGOL



Prentisiaethau



Llywodraeth Cymru
Welsh Government



Coleg
Cymraeg
Cenedlaethol

d1.0 - 2021

Tudalen Atebion Estynedig

Defnyddiwch y dudalen yma i deipio eich atebion i gwestiynau os oes angen mwy o le na sydd yn y blwch ateb. Gallwch hefyd ddefnyddio'r dudalen yma i deipio nodiadau ar gyfer unrhyw gwestiwn.

Nodwch yn y blwch ar y dde (ar ben y dudalen) at ba adran a thudalen o'r pecyn mae eich atebion yn cyfeirio, a sicrhewch eich bod yn nodi rhif y cwestiwn ar ddechrau pob ateb.

ADRAN	TUDALEN

Cwestiwn	Blwch Teipio

Tudalen Atebion Estynedig

Defnyddiwch y dudalen yma i deipio eich atebion i gwestiynau os oes angen mwy o le na sydd yn y blwch ateb. Gallwch hefyd ddefnyddio'r dudalen yma i deipio nodiadau ar gyfer unrhyw gwestiwn.

Nodwch yn y blwch ar y dde (ar ben y dudalen) at ba adran a thudalen o'r pecyn mae eich atebion yn cyfeirio, a sicrhewch eich bod yn nodi rhif y cwestiwn ar ddechrau pob ateb.

ADRAN	TUDALEN

Cwestiwn	Blwch Teipio

Tudalen Atebion Estynedig

Defnyddiwch y dudalen yma i deipio eich atebion i gwestiynau os oes angen mwy o le na sydd yn y blwch ateb. Gallwch hefyd ddefnyddio'r dudalen yma i deipio nodiadau ar gyfer unrhyw gwestiwn.

Nodwch yn y blwch ar y dde (ar ben y dudalen) at ba adran a thudalen o'r pecyn mae eich atebion yn cyfeirio, a sicrhewch eich bod yn nodi rhif y cwestiwn ar ddechrau pob ateb.

ADRAN	TUDALEN

Cwestiwn	Blwch Teipio

Tudalen Atebion Estynedig

Defnyddiwch y dudalen yma i deipio eich atebion i gwestiynau os oes angen mwy o le na sydd yn y blwch ateb. Gallwch hefyd ddefnyddio'r dudalen yma i deipio nodiadau ar gyfer unrhyw gwestiwn.

Nodwch yn y blwch ar y dde (ar ben y dudalen) at ba adran a thudalen o'r pecyn mae eich atebion yn cyfeirio, a sicrhewch eich bod yn nodi rhif y cwestiwn ar ddechrau pob ateb.

ADRAN	TUDALEN

Cwestiwn	Blwch Teipio

Tudalen Atebion Estynedig

Defnyddiwch y dudalen yma i deipio eich atebion i gwestiynau os oes angen mwy o le na sydd yn y blwch ateb. Gallwch hefyd ddefnyddio'r dudalen yma i deipio nodiadau ar gyfer unrhyw gwestiwn.

Nodwch yn y blwch ar y dde (ar ben y dudalen) at ba adran a thudalen o'r pecyn mae eich atebion yn cyfeirio, a sicrhewch eich bod yn nodi rhif y cwestiwn ar ddechrau pob ateb.

ADRAN	TUDALEN

Cwestiwn	Blwch Teipio



Tudalen Ateb - Uwchlwytho Llun

Os ydych wedi ysgrifennu eich ateb neu eich nodiadau ar bapur, cymerwch lun ohono a'i uwchlwytho i mewn i'r blwch isod.

Nodwch yn y blwch ar y dde (ar ben y dudalen) at ba adran a thudalen o'r pecyn mae eich atebion yn cyfeirio.

ADRAN	TUDALEN

Uwchlwytho Llun



Tudalen Ateb - Uwchlwytho Llun

Os ydych wedi ysgrifennu eich ateb neu eich nodiadau ar bapur, cymerwch lun ohono a'i uwchlwytho i mewn i'r blwch isod.

Nodwch yn y blwch ar y dde (ar ben y dudalen) at ba adran a thudalen o'r pecyn mae eich atebion yn cyfeirio.

ADRAN	TUDALEN

Uwchlwytho Llun



Tudalen Ateb - Uwchlwytho Llun

Os ydych wedi ysgrifennu eich ateb neu eich nodiadau ar bapur, cymerwch lun ohono a'i uwchlwytho i mewn i'r blwch isod.

Nodwch yn y blwch ar y dde (ar ben y dudalen) at ba adran a thudalen o'r pecyn mae eich atebion yn cyfeirio.

ADRAN	TUDALEN

Uwchlwytho Llun



Tudalen Ateb - Uwchlwytho Llun

Os ydych wedi ysgrifennu eich ateb neu eich nodiadau ar bapur, cymerwch lun ohono a'i uwchlwytho i mewn i'r blwch isod.

Nodwch yn y blwch ar y dde (ar ben y dudalen) at ba adran a thudalen o'r pecyn mae eich atebion yn cyfeirio.

ADRAN	TUDALEN

Uwchlwytho Llun

