Chwaraeon

#FELMERCH

Pêl-droed 5x5 De Cymru

Rheolau a Chyfarwyddiadau Cyffredinol

Dydd Iau 17 o Hydref 2024, Caerdydd

1)Trefn Cystadlu

Bydd cofrestru yn agor o 9:00yb gyda gemau yn cychwyn am 10:00 ac yn rhedeg hyd at 16:30. Bydd fwy o fanylion am yr amseroedd gemau cael ar gael ar ein gwefan neu trwy system canlyniadau SOCS.

Gemau o 12 munud – 2 hanner o 6 munud gyda amser o 30 eiliad yn y canol i neud eilyddion.

Mae gyda ysgolion yr hawl i cofrestru dim ond 2 tîm i pob cystadleuaeth

2)Draw

Cymysg a Merched Blwyddyn 7-8 a Blwyddyn 9-10

- Pob tîm yn chwarae yn erbyn y 4 tîm arall yn ei grŵp
- 1af ac 2ail bob grŵp yn mynd trwy i chwarteri y Gwpan
- 3ydd a 4ydd allan o'r cystadleuaeth

3) Pwyntiau rowndiau grŵp

- 3 pwynt i enillwyr gêm, 1 pwynt am gêm gyfartal, 0 pwynt am golli
- Os mae timau yn gyfartal ar bwyntiau ar ôl pob gêm cael ei chwarae bydd y canllawiau isod yn dewis safle grŵp. Trefn isod yn dangos blaenoriaeth.
  - Gwahaniaeth Goliau
  - Mwyaf o goliau sgoriwyd
  - Lleiaf o goliau ildiwyd
  - Canlyniad 'Head to Head' rhwng y timau cyfartal
  - Taflu ceiniog rhwng hyfforddwyr y timau
- Os mae tîm yn tynnu allan o'r gystadleuaeth cyn cwblhau pob gêm bydd 'bye' yn cael ei rhoi i bob gêm maen nhw wedi a mynd i chwarae. Bydd hwn yn ganlyniad o 10-0 i'r tîm sydd dal yn y gystadleuaeth.

4) Canlyniad gêm rownd derfynol

- Bydd enillwr gêm rownd derfynol yn mynd trwy i'r rownd nesaf, bydd y tîm sy'n colli allan o'r gystadleuaeth
- Os mae gêm gyfartal ar ôl diwedd amser arferol bydd y gem yn mynd syth i ciciau o'r smotyn, gorau allan o 5. Os nad oes enillwr ar ôl 5 cic o'r smotyn, bydd yn mynd syth i ciciau buddugoliaeth sydyn.

- Os mae tîm yn tynnu allan cyn chwarae gêm rownd derfynol bydd canlyniad o 'bye' yn cael ei rhoi ar gyfer y gêm. Bydd y tîm dal yn y gystadleuaeth yn symud ymlaen i'r rownd nesaf heb chwarae.

5) Cofrestru

- Gall 7 chwaraewr fynychu'r gystadleuaeth yn pob tîm.
- Bydd hawl cofrestru 2 tîm yn unig
- Nid oes hawl i chwaraewyr chwarae mewn cystadleuaeth blynyddoedd ysgol nad ydyn yn mynychu
- Nid oes hawl gan chwaraewr cystadlu ar fwy nag 1 tîm
- Nid oes hawl gan ysgolion sydd wedi ffederaleiddio gyfuno i greu timau
- Mae angen llenwi ffurflen cofrestru chwaraewyr gydag enwau a dyddiad geni cyn y gystadleuaeth.

6) Eilyddion

- Mae ond hawl gwneud eilyddion yn ystod hanner amser neu oherwydd anaf
- Bydd unrhyw chwaraewr sy'n dod bant oherwydd anaf angen cael ei asesu gan aelod o staff cyn cael chwarae eto.

7) Taliad

- Mae angen talu £70 am bob tîm o leiaf penwythnos cyn dechrau'r gystadleuaeth.
- Bydd ysgolion yn gymwys i dderbyn ad-daliad o £10 am bob chwaraewr ar y ffurflen cofrestru chwaraewr oedd yn aelod o'r Urdd cyn y gystadleuaeth. I hawlio'r ad-daliad yma plîs cysylltwch a chwaraeon@urdd.org ar ôl y gystadleuaeth.

8) Dyfarnu

- Bydd dyfarnwyr yn cael ei apwyntio gan yr Urdd.
- Bydd rhaid i'r dyfarnwyr cael cymhwyster lefel 1 dyfarnu gyda'r FAW cyn dyfarnu yn y cystadleuaeth
- Mae penderfyniad y dyfarnwyr yn derfynol. Os mae unrhyw unigolion neu dimau yn amharchus i staff neu ddyfarnwyr gall arwain at y tîm yn colli ei le yn y gystadleuaeth.
- Darllenwch fwy am cod ymddygiad yr Urdd yma: https://bit.ly/CodYmddygiad

9) Sgorio

- Mae'n gyfrifoldeb yr dyfarnwr cadw sgôr y gem.

- Bydd canlyniadau pob gêm yn cael ei rhoi ar system canlyniadau SOCS. Gall pob ysgol dilyn y gystadleuaeth trwy'r rhaglen yma.

10) Meddygol

- Dylai timau bod yn ymwybodol fod cymryd rhan mewn cystadlaethau chwaraeon yn dod a pherig anafiadau. Rydyn yn gofyn fod timau yn dod ac offer cymorth cyntaf syml megis plasteri neu dap chwaraeon.

- Bydd yr Urdd yn sicrhau fod ymatebwyr cyntaf proffesiynol yn bresennol yn y digwyddiad i ymateb i unrhyw anafiadau neu argyfyngau meddygol yn ystod y digwyddiad.

- Mae'n hanfodol fod timau yn cysylltu'r Urdd i sôn am unrhyw amodau iechyd perthnasol o bobl sy'n fynychu'r digwyddiad.

- Os mae dyfarnwr yn pryderu dros iechyd unigolion mae ganddynt yr hawl i atal chwaraewyr rhag chwarae.

11) Gyffredinol

- Cyfrifoldeb yr hyfforddwyr yw sicrhau fod ei thîm wrth y cwrt ar amser, o leiaf 5 munud cyn i'r gem dechrau er mwyn dewis pwy sydd gyda canol.

- Os mae unrhyw ddisgyblion ddim eisiau cael ei llun wedi cymryd mae'n rhaid gwneud yr Urdd yn ymwybodol. Mae fwy o wybodaeth ar gael am ffotograffiaeth yn bolisi ffotograffiaeth yr Urdd

- Bydd y gystadleuaeth yn cymryd lle mewn ardal gyhoeddus. Cyfrifoldeb hyfforddwyr yw sicrhau fod plant yn ymddwyn yn ystod y dydd. Gall plant yn gam ymddwyn at y tîm yn colli ei le yn y gystadleuaeth.

12) Rheolau Ychwanegol

- Mae rhaid i'r bel aros o dan uchder yr 'boards' – bydd y tîm wnaeth cyffwrdd y bel olaf yn ildio cic-rhydd

- Pan mae cic-rhydd yn gael ei rhoi, mae rhaid i'r tîm sy'n amddiffyn bod o leiaf 1 llath yn nol.

- Mae rhaid i gôl-geidwad chwarae'r bel trwy rolio'r bel 'under arm'. Os mae'r gôl-geidwad yn torri'r rheol yma, bydd cic-rhydd 2m tu allan o'r ardal cosb.

- Chwaraewyr sydd yn derbyn y bel o'r gôl-geidwad yn methu pasio syth yn nol i'r gôl-geidwad. Mae rhaid i'r bel cyffwrdd chwaraewr arall cyn mynd nol. Bydd cic-rhydd i'r tîm arall os nad yw hyn yn digwydd.

- Y gôl-geidwad yn unig sy'n cael bod yn yr ardal cosb
    - Os bu amddiffynnwr yn sefyll o fewn yr ardal cosb mi fydd y tîm sy'n ymosod yn ennill cic o'r smotyn
    - Os bu ymosodwr yn sefyll o fewn yr ardal cosb mi fydd gôl geidwad y tîm sy'n amddiffyn yn ennill y bel

- Mae chwaraewyr gyda 5 eiliad i gael y bêl allan o gornel y cae (rhaid i'r amddiffynnwr caniatáu 2 llath i'r chwaraewr gyda'r meddiant gallu chwarae'r bêl) - os nad yw'r chwaraewr yn chwarae'r bêl o fewn y 5 eiliad, mi fydd yn ildio cic rydd

- Bydd ciciau smotyn yn gael ei cymryd gyda dim ond 1 cam.

- Mae chwaraewyr methu sglefrio fewn i tacl, na chwarae'r bel tra bod nhw ar y llawr
- Mi fydd unrhyw chwaraewr sy'n derbyn cerdyn melyn yn eistedd allan am 2 funud
- Unrhyw chwaraewr sydd yn derbyn cerdyn coch yn allan o'r cystadleuaeth

<u>13) Gwisg</u>

- Bydd bibiau yn cael ei rhoi allan am gemau gyda thimau sy'n chwarae mewn lliwiau tebyg. Rydyn yn gofyn fod ysgolion yn dod a bibiau ei hun i leihau'r posibilrwydd o drawsgludo germau neu afiechydon.

- Chwaraewyr i wisgo esgidiau addas ar gyfer cae 5G wedi clymu o flaen y tafod yn y ffordd briodol.
    - Ni all chwaraewyr gwisgo boots gyda studs metal – dim ond 'Mouldies neu esgidiau Astro sydd yn iawn.

- Chwaraewyr i sicrhau fod ei ewin wedi torri'n fyr yn dilyn canllawiau rheolau'r gêm. Mi fydd dyfarnwyr yn gwirio hyn cyn gemau.

- Nid oes hawl gwisgo eitemau miniog yn y gwallt neu emwaith wrth chwarae heblaw am resymau meddygol. Mi fydd dyfarnwyr yn gwirio hyn cyn gemau.

- Mae rhaid i bob chwaraewyr gwisgo padiau shin.