



Athletau Cynradd Yr Urdd

- Rhaglen 2.5 i 3 awr
- Aml-gamp
- Blynyddoedd 3 i 6

Strwythur y Gystadleuaeth

Mae'r strwythur aml-gamp hon wedi'i dylunio i fod yn hwyl, ac yn cynnig cyfleoedd i bawb cymryd rhan mewn un gystadleuaeth rhedeg, dwy gystadleuaeth taflu ac un gystadleuaeth neidio cyn cystadlu yn ras cyfnewid. Bydd gwobrau unigol i safleoedd 1af, 2ail a 3ydd ym mhob camp yn ogystal â gwobr i'r tîm gorau. Mi fydd pwyntiau'r tîm yn cael eu penodi ar sail y cystadlaethau unigol.

Cystadlaethau

80m, 600m, Naid Hir, taflu shot (1Kg) a thafu Gwaywffon. Bydd rhain yn cael eu dilyn gan ras cyfnewid 4x100.

Mi fydd pob athletwr yn cael 2 cyfle yn y naid hir, Taflu Gwaywffon a Thafu shot.

Timau

Mae timau yn cael eu creu gyda chyfuniad o **2 ferch a 2 bachgen o bob blwyddyn**.

Rhaid dewis un ferch ac un bachgen ym mhob blwyddyn i redeg y ras 80m ac un Ferch ac un Bachgen ym mhob blwyddyn i redeg y ras 600m. Bydd pawb yn cystadlu yn y cystadlaethau neidio a thafu. *Os nad oes gennyh ddigon i greu tîm Ysgol, mae dal modd i'r athletwyr gystadlu fel unigolion ar y dydd. Plis cysylltwch gyda'ch swyddog digwyddiadau lleol i drefnu hwn.*

Gall ysgolion cofrestru uchafswm o 2 tîm.

Sgorio

Mi fydd pwyntiau'r tîm yn cael eu penodi ar sail y cystadlaethau unigol.

Dyletswyddau a Chyfrifoldebau

Yn debyg i'r strwythur traddodiadol mi fydd ofyn i athrawon ac ysgolion i gadarnhau eu bod yn gallu helpu gyda dyletswyddau penodol ar ddiwrnod y gystadleuaeth

Mi fydd cyfrifoldebau penodol yn cael eu hanfon allan ar wythnos y digwyddiad.

Amserlen Athletau Cynradd 2024

(Gall yr amserlen newid wrth ystyried y niferoedd sy'n cystadlu)

Amser	BI	B/M	Ras	Cystadleuaeth	BI.	B/M
TRAC	3	B	80m	Naid Hir	6	M&B
10.00	3	B	80m	Taflu Gwaywffon	5	M&B
	3	B	80m	Taflu Shot	4	M&B
	3	B	80m			
	3	M	80m			
	3	M	80m			
	3	M	80m			
	3	M	80m			
	3	B	600m			
	3	M	600m			

10:30	4	B	80m	Naid Hir	3	M&B
	4	B	80m	Taflu Gwaywffon	6	M&B
	4	B	80m	Taflu Shot	5	M&B
	4	B	80m			
	4	M	80m			
	4	M	80m			
	4	M	80m			
	4	M	80m			
	4	B	600m			
	4	M	600m			
11:00	5	B	80m	Naid Hir	4	M&B
	5	B	80m	Taflu Gwaywffon	3	M&B
	5	B	80m	Taflu Shot	6	M&B
	5	B	80m			
	5	M	80m			
	5	M	80m			
	5	M	80m			
	5	M	80m			
	5	B	600m			
	5	M	600m			
11:30	6	B	80m	Naid Hir	5	M&B
	6	B	80m	Taflu Gwaywffon	4	M&B
	6	B	80m	Taflu Shot	3	M&B
	6	B	80m			
	6	M	80m			
	6	M	80m			
	6	M	80m			
	6	M	80m			
	6	B	600m			
	6	M	600m			
12:00	3		4x100m			
	3		4x100m			
	3		4x100m			
	3		4x100m			
	4		4x100m			
	4		4x100m			
	4		4x100m			
	4		4x100m			
	5		4x100m			
	5		4x100m			
	5		4x100m			
	5		4x100m			
	6		4x100m			
	6		4x100m			
	6		4x100m			
	6		4x100m			