



Urdd

# AMSERLEN CHWARAEON

|         | LLUN               | MAWRTH                       | MERCHER                      | IAU                          | GWENER                       | SADWRN          |
|---------|--------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|-----------------|
| 9-10AM  | Tri Golff          | Aml Chwaraeon                | Tri Golff                    | Aml Chwaraeon                | Tri Golff                    | Aml Chwaraeon   |
| 10-11AM | Gemau Olympaidd    | Chwaraeon<br>(Cyngor Powys)  | Chwaraeon<br>(Cyngor Powys)  | Chwaraeon<br>(Cyngor Powys)  | Chwaraeon<br>(Cyngor Powys)  | Tri Golff       |
| 11-12AM | Pêl droed          | Rygbi<br>(Undeb Rygbi Cymru) | Rygbi<br>(Undeb Rygbi Cymru) | Rygbi<br>(Undeb Rygbi Cymru) | Rygbi<br>(Undeb Rygbi Cymru) | Rygbi           |
| 12-1PM  | Aml Chwaraeon      | Chwaraeon<br>(Cyngor Powys)  | Chwaraeon<br>(Cyngor Powys)  | Chwaraeon<br>(Cyngor Powys)  | Chwaraeon<br>(Cyngor Powys)  | Aml Chwaraeon   |
| 1-2PM   | Rygbi              | Rygbi<br>(Undeb Rygbi Cymru) | Rygbi<br>(Undeb Rygbi Cymru) | Rygbi<br>(Undeb Rygbi Cymru) | Rygbi<br>(Undeb Rygbi Cymru) | Gemau Olympaidd |
| 2-3PM   | Tennis             | Gemau Olympaidd              | Pêl droed                    | Gemau Paralympaidd           | Gemau Paralympaidd           | Tennis          |
| 3-4PM   | Gemau Paralympaidd | Pêl droed                    | Criced                       | Gemau Paralympaidd           | Gemau Paralympaidd           | Pêl droed       |
| 4-5PM   | Pêl droed          | Pêl-rwyd                     | Tennis                       | Pêl droed                    | Pêl droed                    | Aml Chwaraeon   |

