Rheolau Rygbi 7 bob ochr
Rheolau a Chyfarwyddiadau Cyffredinol

1) Trefn Cystadlu

Bydd cofrestru yn agor o 9:00yb gyda gemau yn cychwyn am 10:20 ac yn rhedeg hyd at 18:30. Bydd fwy o fanylion am yr amseroedd gemau ar gael ar ein gwefan neu trwy ein system canlyniadau SOCS.

Gemau uchafswm o 7 munud yr hanner gydag uchafswm o funud am hanner amser. Bydd dim amser ychwanegol o ganlyniad anafiadau yn cael ei ychwanegu.

2) Draw – Mae blynyddoedd wedi ei grwpio gan ei fod yn dilyn yr un trefn

Bechgyn Bl. 7-8

- 1af a 2ail o bob grŵp yn mynd trwy i 8 olaf Cwpan
- 3ydd a 4ydd o bob grŵp yn mynd trwy i 8 olaf Plat

Merched Bl.7

- 1af o'r ddau grŵp i ffeinal y cwpan
- 2ail o'r ddau grŵp i ffeinal y plat

Bechgyn Bl.9-10

- 1af o'r ddau grŵp i ffeinal y cwpan
- 2ail o'r ddau grŵp i ffeinal y plât

Merched Bl.8-9

- 1af a 2ail o bob grŵp yn mynd trwy i 8 olaf Cwpan
- 3ydd a 4ydd o bob grŵp yn mynd trwy i 8 olaf Plat

3) Pwyntiau rowndiau grŵp

3 pwynt i enillwyr gêm, 1 pwynt am gêm gyfartal, 0 pwynt am golli.

Os mae timau yn gyfartal ar bwyntiau ar ôl pob gêm cael ei chwarae bydd y canllawiau isod yn dewis safle grŵp. Trefn isod yn dangos blaenoriaeth.

- Gwahaniaeth pwyntiau sgorio yn erbyn pwyntiau ildiwyd
- Canlyniad 'Head to Head' rhwng y timau cyfartal
- Taflu ceiniog rhwng hyfforddwyr y timau

Os mae tîm yn tynnu allan o'r gystadleuaeth cyn cwblhau pob gêm bydd 'bye' yn cael ei rhoi i bob gêm maen nhw wedi a mynd i chwarae. Bydd hwn yn `rhoi ganlyniad o 21-0 i'r tîm sydd dal yn y gystadleuaeth.

4) Canlyniad gêm rownd derfynol

Bydd enillwr gêm rownd derfynol yn mynd trwy i'r rownd nesaf, mi fydd y tîm sy'n colli allan o'r gystadleuaeth.

Os mae'r gêm yn gyfartal ar ôl diwedd amser arferol bydd 'cais aur' yn cael ei chwarae gydag un chwaraewr o naill dîm yn gadael y cae pob munud lawr at 1 chwaraewr yn erbyn 1. Mae'r tîm sy'n sgorio gyntaf yn symud ymlaen i'r rownd nesaf.

Os mae tîm yn tynnu allan cyn chwarae gêm rownd derfynol bydd canlyniad o 'bye' yn cael ei rhoi ar gyfer y gêm. Mi fydd y dim sydd dal yn y gystadleuaeth yn symud ymlaen i'r rownd nesaf heb chwarae.

5) Chwaraewyr

- Uchafswm o chwaraewyr o fewn carfan yw **14** chwaraewr
- Nid oes hawl gan bechgyn chwarae mewn categori oedran sydd ddim yn cynnwys ei flwyddyn ysgol
- Nid oes hawl gan ferched chwarae mewn categori oedran sydd ddim yn cynnwys ei flwyddyn ysgol
- Mae'r cystadlaethau yn ddilyn canllawiau un rhyw
- Nid oes hawl gan chwaraewr cystadlu ar fwy nag 1 tîm
- Nid oes hawl gan ysgolion sydd wedi ffederaleiddio cyfuno i greu timau

Mae angen llenwi ffurflen cofrestru chwaraewyr gydag enwau, dyddiad geni, a rhywedd, cyn y gystadleuaeth. Cofrestrwch eich tîm trwy clicio YMA

Mewn achos lle nad oes gan dîm 7 chwaraewr sy'n medru chwarae mae'n rhaid bod y ddau dîm yn dechrau gyda'r un nifer o chwaraewyr ar y cae.

- Os mae chwaraewr yn derbyn cerdyn melyn bydden yn cael ei hela bant o'r cae am 2 funud
- Os mae chwaraewr yn derbyn cerdyn coch bydden yn cael ei hela bant am gweddill y gêm ac bydd dim hawl gan y chwaraewr cymryd rhan yn gweddill y gystadleuaeth*

*Bydd hawl gan hyfforddwyr apelio hyn ar ôl y gêm

6) Eilyddion

Does dim cyfyngiadau ar nifer o eilyddion, gall gwneud newidiadau yn ystod unrhyw doriad mewn chwarae

Bydd unrhyw chwaraewr sy'n gadael y cae o ganlyniad anaf i'r pen angen cael ei asesu gan y tîm cymorth cyntaf cyn chwarae eto. Cyfrifoldeb athrawon yw sicrhau fod chwaraewyr yn cael ei hasesu.

7) Taliad

Mae angen talu £120 am bob tîm o leiaf mis cyn dechrau'r gystadleuaeth.

Bydd ysgolion yn gymwys i dderbyn ad-daliad o £10 am bob chwaraewr ar y ffurflen cofrestru chwaraewr oedd yn aelod i'r Urdd cyn y gystadleuaeth lan at £120. I hawlio'r ad-daliad yma plîs cysylltwch a chwaraeon@urdd.org ar ôl y gystadleuaeth.

8) Dyfarnu

Bydd dyfarnwyr yn cael ei apwyntio gan URC.

Mae penderfyniad y dyfarnwyr yn derfynol. Os mae unrhyw unigolion neu dimau yn amharchus i staff neu ddyfarnwyr gall arwain at y tîm yn colli ei le yn y gystadleuaeth. Darllenwch fwy am gòd ymddygiad yr Urdd yma: Cliciwch YMA

Bydd rhaid i pob tîm darparu aelod o staff fel dyfarnwr llinell ar gyfer ei gemau.

9) Sgorio

Bydd dyfarnwyr yn sgorio gemau. Mae'n rhaid i hyfforddwyr y ddau dîm arwyddo'r cerdyn sgôr ar ôl diwedd y gêm.

Mae'n rhaid i fechgyn a merched yn pob categori cymryd cic gollwng (drop-kick) ar gyfer trosiad.

Bydd canlyniadau pob gêm yn cael ei rhoi ar system canlyniadau SOCS. Gall pob ysgol dilyn y gystadleuaeth trwy'r rhaglen yma.

Os mae'r gwahaniaeth yn y sgôr yn cyrraedd 50 o bwyntiau mi fydd y sgôr ar y pryd yn cael eu cofnodi fel y sgôr terfynol. Os mae'r timau yn cytuno, gallan nhw barhau i orffen y gêm.

10) Meddygol

Dylai timau bod yn ymwybodol fod cymryd rhan mewn cystadlaethau chwaraeon yn dod a pherig anafiadau. Rydyn yn gofyn fod timau yn dod ac offer cymorth cyntaf syml megis plasteri neu dap chwaraeon.

Bydd yr Urdd yn sicrhau fod ymatebwyr cymorth cyntaf proffesiynol a therapydd chwaraeon yn bresennol yn y digwyddiad i ymateb i unrhyw anafiadau neu argyfyngau meddygol yn ystod y digwyddiad. Cyfrifoldeb athrawon yw sicrhau fod y gwasanaethau yma yn cael ei ddefnyddio a bod unrhyw bryderon iechyd yn cael ei hasesu.

Mae'n hanfodol fod timau yn cysylltu'r Urdd i sôn am unrhyw amodau iechyd perthnasol am unrhyw gyfranogwyr.

Os mae dyfarnwr yn pryderu dros iechyd unigolion mae ganddynt yr hawl i atal chwaraewyr rhag chwarae.

11) Ffotograffiaeth a fideo byw

Os nad ydych yn caniatáu tynnu lluniau o disgybl/disgyblion, cysylltwch â'r swyddog yr Urdd sy'n trefnu'r cystadleuaeth. Mae fwy o wybodaeth ar gael am ffotograffiaeth yn bolisi ffotograffiaeth yr Urdd: Cliciwch YMA

Bydd Cae 1 yn cael ei ffilmio a ddangos yn fyw ar cyfryngau'r Urdd. Plîs cysylltwch a chwaraeon@urdd.org os nad ydych eisiau i'ch tîm bod ar y fideo yma.

12) Cyffredinol

Cyfrifoldeb yr hyfforddwyr yw sicrhau fod ei thîm wrth y cae ar amser

Bydd y gystadleuaeth yn cymryd lle mewn ardal gyhoeddus. Cyfrifoldeb hyfforddwyr yw sicrhau fod plant yn ymddwyn yn ystod y dydd. Rydyn yn gofyn eich bod yn rhoi pob darn o sbwriel yn y biniau darpared.

Mae hawl gan chwaraewyr defnyddio ystafelloedd newid caeau Pontcanna. Bydd ystafelloedd ar wahân i ferched a bechgyn. **Mae'n rhaid bod oedolyn cyfrifol gyda phlant yn yr ystafelloedd newid ar bob amser.**

Maint pêl 4 ar gyfer bechgyn a merched Bl.7, Bl.8, Bl.9. Maint pêl 5 ar gyfer merched a bechgyn Bl.10, Bl.11, Bl.12-13.

13) Gwisg

Chwaraewyr i wisgo esgidiau gyda stydiau addas ar gyfer chwarae ar gaeau wedi clymu o flaen y tafod yn y ffordd briodol. Bydd stydiau yn cael ei asesu gan ddyfarnwyr cyn gemau.

Nid oes hawl gwisgo eitemau miniog yn y gwallt neu emwaith wrth chwarae heblaw am oherwydd resymau meddygol.

Rydyn yn awgrymu fod chwaraewyr yn gwisgo gumshield wrth chwarae

Rheolau Chwarae

Mae'r gystadleuaeth yn dilyn rheolau 'World Rugby', heblaw am yr isod sy'n cael eu defnyddio ar gyfer Rygbi 7 bob ochr.

- Am unrhyw gic gyntaf neu ailddechrau gem sy'n anghyfreithlon, sy'n cael eu diffinio isod, bydd cic rydd i'r tîm arall o ganol y cae
  - Ddim yn mynd 10 metr.
  - Syth allan o chwarae heb bownsio.
  - Wedi'i cicio dros y ffin gwsg o fewn yr ardal cais
  - Grounded ar unwaith, o fewn yr ardal sgorio

- Rhaid i bob cic at gôl fod yn cic adlam
- Ar ôl i tîm sgorio, nhw sy'n cicio i'r tîm arall i ail ddechrau'r gem
- Does yna ddim cic adlam o'r llinell cais (mae hen rheolau ardal gôl yn cael eu gweithredu)
- Does yna ddim gwobr am gicio 50-22
- Cerdyn felyn = 2 munud

Mi fydd unrhyw un sy'n atal cic cosb rhag cael eu cymryd yn gyflym, am unrhyw reswm, yn derbyn cerdyn melyn.

Tacl

Rydym nawr yn chwarae rheolau newydd 'World Rugby' wrth gysidro cyfarwyddiadau uchder tacl. Dilynwch y linc i ymgyfarwyddo eich hunain gyda'r rheolau fwyaf diweddar: Cliciwch YMA